



AMBERT
LIVRADOIS
FOREZ

MAISON DE
SERVICES

CUNLHAT



Ateliers d'initiation
à l'informatique

Du 22/09/2022 au 11/05/2023

ambertlivradoisforez.fr

Ateliers d'initiation à l'informatique :

de septembre 2022 à mai 2023

Ces ateliers s'adressent aux débutants et personnes souhaitant une révision générale des principes de base.

La session d'ateliers se déroule sur plusieurs mois, 2h par semaine.

Pour un bon apprentissage, l'assiduité est demandée.

La formation est assurée par un professionnel.

● Contenu des ateliers :

1 : Prise en main de son ordinateur

2 : Naviguer sur internet en toute sécurité

3 : Utiliser sa messagerie

4 : Faire ses démarches administratives en ligne

SEPTEMBRE 2022						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBRE 2022						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRE 2022						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DÉCEMBRE 2022						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JANVIER 2023						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEVRIER 2023						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARS 2023						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AVRIL 2023						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI 2023						
LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Description des différents ateliers



Module 1 **Prise en main de son ordinateur**

jeudi de 10h à 12h
septembre/octobre/novembre 2022

Ce module abordera les bases du fonctionnement de l'ordinateur : clavier, souris, bureau, stockage d'un dossier.
Il vous permettra de comprendre et de personnaliser votre bureau, de découvrir le système d'exploitation Windows.
Vous découvrirez les bases du traitement de texte, l'enregistrement dans un dossier.



Module 2 **Naviguer sur internet en toute sécurité**

jeudi de 10h à 12h
novembre/décembre 2022/janvier 2023

Ce module vous permettra de comprendre le fonctionnement d'internet et d'utiliser les services courants : rechercher une information, télécharger des documents, utiliser des liens, comprendre et limiter les traces laissées sur internet. Vous apprendrez aussi à composer et à gérer des mots de passe sécurisés pour protéger vos données personnelles.



Module 3 **Utiliser sa messagerie**

jeudi de 10h à 12h
janvier/février/mars 2023

Ce module vous permettra de comprendre le fonctionnement de la messagerie, d'envoyer des courriels avec pièces jointes, de gérer vos contacts, de reconnaître des messages frauduleux, d'imprimer un courriel ou un document téléchargé.



Module 4

Faire ses démarches administratives en ligne

jeudi de 10h à 12h

mars/avril/mai 2023

Ce module vous aidera à vous familiariser avec l'utilisation des sites administratifs (Ameli (CPAM), Impôts, Pôle emploi, CARSAT (retraite), service-public.fr, etc...)

Vous découvrirez le service France Connect.

Vous apprendrez également à utiliser l'explorateur de fichier et à télécharger des documents pour compléter vos dossiers en ligne.



Vous êtes intéressé ?

Comment faire ?

- **Avoir un ordinateur portable.**
- S'inscrire par téléphone ou avec le bulletin d'inscription avant le 12/09
- Places limitées à 8 personnes.
- L'ensemble des ateliers s'adresse prioritairement aux habitants du territoire de la Communauté de communes ALF.
- Participation financière demandée en début de session :

	Vous n'êtes pas imposable	Vous êtes imposable
Session complète d'ateliers d'initiation (56h00)	30€/session	60€/session



Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Courriel :

Je m'inscris à la session d'ateliers d'initiation :

☐

Merci de compléter les éléments ci-dessous :

Je suis équipé d'un ordinateur :

fixe

☐

portable

☐

système d'exploitation WINDOWS 10/11

☐

● Si vous utilisez déjà un ordinateur, quels en sont vos usages ?

J'utilise le clavier et la souris

oui ☐

non ☐

Je connais l'organisation du bureau

oui ☐

non ☐

Je vais sur internet

oui ☐

non ☐

Si oui, pour quoi faire ?

Passer une commande

oui ☐

non ☐

Envoyer un mail

oui ☐

non ☐

Regarder des films

oui ☐

non ☐

Aller sur ma messagerie

oui ☐

non ☐

Jouer

oui ☐

non ☐

Rédiger des documents

oui ☐

non ☐

Autre

Je n'ai pas encore d'équipement ☐

Je souhaite être conseillé pour l'achat d'un ordinateur ☐

A renvoyer à :

Maison de Services de Cunlhat

8 grande rue

63590 Cunlhat

04 73 72 39 40 — msap.cunlhat@ambertlivradoisforez.fr





**Vous souhaitez vous équiper en matériel
à moindre frais pour une première initiation :**

Pensez au matériel de seconde main,

Et faites un geste écologique tout en soutenant une économie sociale et solidaire sur le territoire !

Auprès de structures locales, vous trouverez du matériel reconditionné suffisamment équipé pour l'apprentissage.

Voici une structure locale qui en propose :

appelez avant pour connaître les disponibilités.

Actypôles à Thiers, structure associative d'insertion,
propose des ordinateurs reconditionnés

Actipôles-Thiers
Rue du 19 mars 1962
63300 Thiers
04 73 80 26 60
contacts@actyroles-thiers.fr



AMBERT
LIVRADOIS
FOREZ